

## SINTESI DESCRITTIVA PROGETTO P \_\_\_\_\_

### DENOMINAZIONE

A.S.S.O. – Alimentazione Sport Salute Oggi

### RESPONSABILE PROGETTO

Fusco M. Michela

### DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto prevede:

1. educazione alimentare per gli alunni in orario curricolare.
2. **60 ore di pratica sportiva per gli alunni in orario aggiuntivo (corso di minibasket).**
3. iniziative congiunte (manifestazioni sportive ed eventi culturali) con scuola media di Montella e altre scuole del primo ciclo dei comuni coinvolti.
4. Incontro divulgativo genitori-insegnanti.
5. Azione di formazione-divulgazione degli esperti per le classi quinte.

### OBIETTIVI

Sviluppare negli alunni e nelle loro famiglie la consapevolezza dell'importanza di una corretta alimentazione accompagnata ad una sana e regolare attività motoria.

### DESTINATARI

Docenti, genitori e alunni delle classi quinte del circolo (90 alunni)

### TEMPI

Novembre 2009 – giugno 2010

### RAPPORTI CON IL TERRITORIO

L'iniziativa si avvale della collaborazione di: Comuni di Montella, Cassano, Castelfranci, Bagnoli I. e Nusco con le rispettive scuole del primo ciclo; Distretto Sanitario n. 3 dell'ASL AVI; CNR; CONI; Pediatri di base del Distretto.

### RISORSE PROFESSIONALI

Docenti di scienze delle classi quinte, insegnante con diploma ISEF, esperti formatori dell'ASL e del CNR.

#### Da retribuire:

- n. **60 ore di insegnamento complessive per due docenti che tengono i corsi pomeridiani di minibasket.**

### BENI E SERVIZI

La collaborazione tra i soggetti istituzionali coinvolti è regolata da uno specifico **PROTOCOLLO D'INTESA**. In base a tale accordo l'ASL AVI esegue, tramite i propri specialisti, le rilevazioni antropometriche. La stessa ASL e il CNR garantiscono consulenza esperta per la formazione e per l'analisi dei dati.

Gli enti locali divulgano, valorizzano e sostengono l'iniziativa.

Le scuole mettono a disposizione le proprie strutture.

E' prevista la collaborazione di sponsor.

La spesa per i corsi di attività motoria pomeridiana è a carico del Fondo d'Istituto.